

# GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN EIN-PERSONEN-UNTERNEHMEN NACHHALTIG GESTALTEN

*Capacity Building* als Strategie zur  
Gesundheitsförderung von Solo-Selbstständigen  
Demografische Basisdaten und sozioökonomische Merkmale

eingereicht von:

Mag.<sup>a</sup> (FH) Katharina Stephanie Ebner [0613255]

Universitätslehrgang Public Health an der Medizinischen Universität Graz  
Zur Erlangung des akademischen Grades *Master of Public Health*

Projektbetreuung:

Mag. Jürgen Tomanek-Unfried  
Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

Graz, Dienstag, 29. November 2016

# Kurzfassung

## Problemstellung

Obwohl in Österreich die Zahl der Solo-Selbstständigen seit Mitte der Neunziger Jahre im Steigen begriffen ist, wird diese Gruppe durch den traditionellen Arbeits- und Gesundheitsschutz kaum erreicht. Auch im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung blieb diese Gruppe bislang weitestgehend unbeachtet. Befunde weisen auf einen Handlungsbedarf auf überbetrieblicher Ebene und in Bezug auf Capacity Building.

## Forschungsfragen

Die zentralen Fragen lauteten daher: Was bedeutet Capacity Building im Kontext Gesundheitsförderung in österreichischen *Ein-Personen-Unternehmen*? Welche Kernelemente lassen sich auf Mikro-, Meso- und Makroebene identifizieren? Welche Rahmenbedingungen, Potenziale und Herausforderungen gehen damit einher? Welche Instrumente, Praxis- und Projektbeispiele lassen sich finden? Welche Handlungsempfehlungen folgen daraus für Forschung, Praxis und Politik?

## Ziele

Das Phänomen Solo-Selbstständigkeit, mit Fokus auf *Ein-Personen-Unternehmen*, zu beleuchten und Ansätze für Capacity Building zur Förderung der Gesundheit dieser Zielgruppe herauszuarbeiten, ist Ziel dieser Literaturarbeit. Es soll dabei, fundiert auf wissenschaftlichen Grundlagen, ein Review entstehen, der Aufschluss über die gesundheitsrelevanten Merkmale und Rahmenbedingungen gibt.

## Methoden

Zur Bearbeitung der Forschungsfragen wurde eine systematische Literaturrecherche in deutscher Sprache durchgeführt.

## Ergebnisse

Die gegenständliche Arbeit beschreibt das Phänomen der stark expandieren Solo-Selbstständigen in Österreich. Im Rahmen der Literaturrecherche wurden die einzelnen Subgruppen kategorisiert, die soziodemografischen Merkmale analysiert und Rahmenbedingungen auf individueller (Mikro-), überbetrieblicher (Meso-) sowie gesellschaftlicher (Makro-) Ebene skizziert. Aus den Ergebnissen der IST-Analyse wurden - im Form einer Matrix - Handlungsempfehlungen zum Struktur- und Kompetenzaufbau (Capacity Building) abgeleitet, die eine effektive Gesundheitsförderung auf physischer und psychischer Ebene bei Solo-Selbstständigen ermöglichen.

## Fazit

In Hinblick auf den Anstieg der Selbstständigenquote in Österreich und die aktuellen demographischen und arbeitsmarktpolitischen Entwicklungen sind Solo-Selbstständige eine Public Health relevante Zielgruppe für arbeitsplatzbezogene Gesundheitsförderung. Es sollte eine gesellschaftspolitische Diskussion in Gang gesetzt werden, wo von VertreterInnen aller Interessensgruppen, der Gebietskörperschaften und der zuständigen Ministerien die aktuellen Problemlagen der Solo-Selbstständigen behandelt und Überlegungen angestellt werden, inwieweit die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen zugunsten der Zielgruppe adaptiert werden können.

# Abstract

## **Problem Setting**

Although in Austria the number of solo self-employed persons has been increasing since the mid-1990s, this group is hardly reached by traditional occupational safety and health protection. This group has also remained largely unaffected in the context of occupational health promotion. Findings indicate a need for action at the inter-company level and in terms of capacity building.

## **Research Questions**

The key questions were therefore: What does capacity building mean in the context of health promotion in Austrian one-person companies? Which nuclei elements can be identified on the micro-, meso- and macro level? Which social and working conditions, potentials and challenges are associated with this? Which instruments, practice and project examples can be found? What are the recommendations for actions regarding research, practice and politics?

## **Purpose**

The aim of this literary work is to highlight the phenomenon of solo self-employment, with a focus on one-person companies, and to work out approaches for capacity building to promote the health of this target group. In doing so, based on scientific principles, a review is to be made, which provides information about the health-relevant characteristics and general conditions.

## **Methods**

A systematic literature search was conducted in German language (only) in order to address the research questions.

## **Results**

The objective work describes the phenomenon of strongly expanding solo self-employed people in Austria. Within the framework of literary research, the individual subgroups were categorized, the sociodemographic characteristics were analyzed and social and working conditions were sketched at individual (micro), inter-company (meso) and social (macro) levels. Based on the results of the actual state analysis, recommendations for the structure and competence building (capacity building) have been derived in the form of a matrix, which allows for effective physical and psychological health promotion for solo self-employed persons.

## **Conclusion**

With regard to the increase in the self-employment rate in Austria and current demographic and labor market policy developments, solo self-employed persons are a public health-relevant target group for workplace-health promotion. A socio-political discussion should be launched, where representatives of all interest groups, local authorities and the relevant ministries will discuss the current problems of the solo self-employed and consider how far the social and working conditions can be adapted in favor of the target group.